



РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

О РЕКОМЕНДАЦИЯХ ПО РАБОТЕ С ГАДЖЕТАМИ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ

ОБЩАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭСО* НА УРОКЕ НЕ ДОЛЖНА ПРЕВЫШАТЬ:

| | класс | время (минуты) | | | |
|---------------------------|---------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| для интерактивной доски | 1-3 | 4-11 | | | |
| | 20 | 30 | | | |
| для интерактивной панелли | 1-3 | 4 | 5-6 | 7-11 | |
| | 10 | 15 | 20 | 25 | |
| | для компьютера и ноутбука | 1-2 | 3-4 | 5-9 | 10-11 |
| | | 20 | 25 | 30 | 35 |
| для планшета | 1-2 | 3-4 | 5-9 | 10-11 | |
| | 10 | 15 | 20 | 20 | |



СУММАРНАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭСО* В ШКОЛЕ И ДОМА НЕ ДОЛЖНА ПРЕВЫШАТЬ:

| | класс | время (минуты) | | | |
|---------------------------|---------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| для интерактивной доски | 1-3 | 4 | 5-9 | 10-11 | |
| | 80 | 90 | 100 | 120 | |
| для интерактивной панелли | 1-3 | 4 | 5-6 | 7-11 | |
| | 30 | 45 | 80 | 100 | |
| | для компьютера и ноутбука | 1-2 | 3-4 | 5-9 | 10-11 |
| | | 120 | 140 | 180 | 240 |
| для планшета | 1-2 | 3-4 | 5-9 | 10-11 | |
| | 110 | 135 | 180 | 230 | |

*ЭСО – электронные средства обучения.

ВАЖНО!

Занятия с использованием ЭСО* в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru